



## Pourquoi se faire vacciner contre la COVID-19?

La vaccination est un outil important pour réduire le risque de maladie grave due à la COVID-19. La Santé publique recommande de recevoir toutes les doses auxquelles vous êtes admissible afin de mieux vous protéger contre le virus.

Les vaccins contre la COVID-19 sont **gratuits**. Vous pouvez les obtenir même si vous n'avez pas de carte santé.

### Qui peut recevoir le vaccin contre la COVID-19?

Toute personne âgée de **6 mois et plus** peut être vaccinée en Nouvelle-Écosse. Vous trouverez de l'information sur les vaccins offerts et les intervalles entre les doses à [nshealth.ca/coronavirusvaccine](https://nshealth.ca/coronavirusvaccine) (en anglais seulement).

La sécurité du vaccin a été prouvée par des études scientifiques menées auprès de milliers de personnes et des rapports reposant sur des données du monde réel. Bien que les personnes puissent ressentir des effets secondaires légers à court terme (comme une douleur au bras, de la fatigue ou des courbatures), les effets secondaires graves sont rares.

### Pourquoi devrais-je recevoir ma prochaine dose?

- ✓ Avec une **série primaire complète** du vaccin, la protection contre la maladie grave reste généralement élevée, mais elle peut diminuer avec le temps.
- ✓ Des **doses supplémentaires** (dose de rappel ou prochaine dose à laquelle vous êtes admissible) peuvent augmenter la réponse immunitaire et offrir une meilleure protection contre les infections et la maladie grave.



**Série primaire complète**  
Crée une immunité de base.



**Avec le temps, l'immunité peut diminuer.**



**Prochaine dose**  
L'immunité augmente à nouveau.

### Le vaccin est-il toujours efficace?

Oui, le vaccin demeure efficace. Bien qu'il soit encore possible de contracter une infection par la COVID-19 après la vaccination, le vaccin réduit le risque de maladie grave, d'hospitalisation et de décès, et contribue à prévenir la propagation dans nos communautés.

### Puis-je recevoir les vaccins contre la grippe et contre la COVID en même temps?

Les personnes âgées de 5 ans et plus peuvent recevoir les deux vaccins en même temps; aucune période d'attente n'est requise entre les vaccins. Il faut attendre 14 jours entre les deux vaccins pour les enfants de 6 mois à 4 ans.

### Le type de vaccin que je reçois pour chaque dose a-t-il une importance?

La combinaison des doses de vaccins à ARNm (Pfizer et Moderna) ne présente aucun danger pour les personnes qui peuvent recevoir les deux types de vaccins. Sentez-vous bien à l'aise de prendre rendez-vous pour l'un ou l'autre des vaccins pour votre prochaine dose.

Comme le nombre de doses de la série primaire diffère pour les vaccins Pfizer pour jeunes enfants et Moderna pour jeunes enfants, il est recommandé que les enfants **âgés de 6 mois à 4 ans** complètent leur série primaire avec le même type de vaccin.

La Santé publique recommande à la population de la Nouvelle-Écosse âgée de **12 ans et plus** qui a terminé sa série primaire de recevoir un vaccin bivalent pour sa prochaine dose, plutôt qu'un vaccin original à ARNm. Même si tous les vaccins offrent une bonne protection, un vaccin bivalent a de meilleures chances de protéger contre le variant Omicron de la COVID-19.

### J'ai eu la COVID. Puis-je avoir ma prochaine dose?

Oui, vous le pouvez! Vous pouvez avoir une certaine immunité post-infection à court terme, mais votre immunité diminue au fil du temps. La vaccination après une infection (également connue sous le nom d'immunité hybride) contribue à améliorer la réponse immunitaire et offre une protection accrue et plus durable que l'infection ou la vaccination seule.

- ✓ Si vous avez eu la COVID-19 et que vous avez besoin des **doses de la série primaire**, vous devez attendre au moins huit semaines pour recevoir le vaccin.
- ✓ Si vous avez eu la COVID-19 et que **vous avez terminé votre série primaire**, vous devez attendre 168 jours avant de recevoir la dose suivante. Les personnes qui peuvent bénéficier d'un intervalle raccourci de 120 jours entre les doses de vaccin doivent également respecter cet intervalle après la guérison. Vous trouverez les critères d'admissibilité à [nshealth.ca/coronavirusvaccine](https://nshealth.ca/coronavirusvaccine) (en anglais seulement).

### Comment puis-je obtenir le vaccin?

- Visitez une clinique de vaccination de la Pharmacy Association of Nova Scotia: [pans.ns.ca/walk-covid-19-vaccine-clinics](https://pans.ns.ca/walk-covid-19-vaccine-clinics) (en anglais seulement).
- Prenez rendez-vous en ligne: [novascotia.ca/vaccination](https://novascotia.ca/vaccination) (en anglais seulement).
- Visitez une clinique de vaccination de la Santé publique: [nshealth.ca/drop-in-vaccine-clinics](https://nshealth.ca/drop-in-vaccine-clinics) (en anglais seulement).
- Appelez au **1-833-797-7772**. Des services d'interprétation sont offerts.

### Vous avez besoin d'un moyen de transport pour vous rendre à votre rendez-vous de vaccination?

Rural Rides peut vous aider moyennant des frais de 5\$ l'aller-retour. Consultez [ruralrides.ca/find-a-ride](https://ruralrides.ca/find-a-ride) (en anglais seulement).

Mis à jour le 17 novembre 2022

Pour en savoir plus [nshealth.ca/coronavirusvaccine](https://nshealth.ca/coronavirusvaccine)  
(en anglais seulement)